



organizatori

Consiliul Județean Sibiu,
Biblioteca Județeană ASTRA Sibiu

parteneri

Primăria Municipiului Sibiu

locație

Biblioteca Județeană ASTRA (corp A și B), str. George Barițiu, nr. 5, 7 - Sibiu

prezentare rezumativă

alterNativ este un târg de sănătate și terapii tradiționale și complementare care se va desfășura timp de 3 zile (20-22 octombrie 2017) în spațiile Bibliotecii Județene ASTRA Sibiu și în măsura în care timpul o va permite, în Parcul Astra – spațiu deschis atelierelor interactive, sesiunilor demonstrative, animației ambientale, etc.

Târgul va reuni cele mai reprezentative edituri care-și vor prezenta oferta de carte tematică – sănătate și dezvoltare personală, precum și pe cei mai valoroși specialiști din zona terapiilor complementare, cu rol preventiv și curativ.

Dezvoltarea personală este o activitate permanentă, la care Biblioteca Județeană ASTRA Sibiu participă informal, prin achiziția continuă a volumelor de specialitate, extrem de solicitate de către cititorii noștri.

Prin organizarea acestui eveniment, Biblioteca își dezvoltă aria de intervenție în procesul de învățare pe tot parcursul vieții, oferind publicului interesat metode noi de cunoaștere și de alegere a informației.



Standurile cu carte vor fi completate de conferințe, ateliere, expoziții, spectacole din următoarele **domenii** de activitate, pe care dorim să le avem reprezentate în eveniment:

A Acupunctură, Agricultură Biodinamică, Ayurveda, Argiloterapie, Astrologie, Analize Energetice, Antroposofie, Antropologie, Aromaterapie, Astronomie, Alimentație Naturală, Arte Marțiale

B Bioterapie, BioEnergoterapie, Bioritm, Biorezonanță Magnetică

C Cartomanție, Clarvedere, Cristaloterapie, Cromoterapie, Cosmoterapie, Celtic Reiki

D Dianetică, Dietă și Nutriție, Daoism

F Feng Shui, Fitoterapie, Fizioterapie, Fitness

G Gnosticism

E Esențe Florale Bach

H Homeopatie

I I Ching, Isihasm, Iridiologie

K Kabala, Kinetoterapie

M Macrobiotică, Magnetoterapie, Masaj, Medicină Cuantică, Metafizică, Medicină Populară, Meloterapie, Medicină Chineză

N Numerologie

P Parapsihologie, Psihometrie, Presopunctură

R Reflexoterapie, Reiki

S Sacroterapie

Ș Șamanism

T Tehnica Radiantă, Tarot, Terapie Acustică, Tai Chi

Q Qi Gong

Y Yoga

Aria de demonstrații, acțiuni și conferințe

1 - Diagnostic, evaluare și tratament natural cu aparatura de Biorezonanță Magnetică, Terapie Elf, măsuri pentru evaluarea nivelului sistemului imunitar cu Scanner-ului Bio-Photonic;

2 - Servicii specifice terapiilor complementare în cadrul stand-urilor prin consultanțe de bio-energo-terapie, magneto-terapie, reiki, acupunctura, homeopatia, fitoterapia, macrobiotică, aromoterapie, meloterapie;

3 - Consultații astrologie, tarot, clarvedere;

4 - Psihologie, terapii;

5 - Fotografierea aurei, iridiologie, tehnici pentru purificarea și regenerarea organismului;

6 - Bioterapie, echilibrare energetică, relaxare prin terapia cu lumină, masaj specializat reflexogene, vindecări holistice, meditații pe centrii subtile cu ajutorul Mantrelor și Yantrelor;

7 – Homeopatie;

8 - Diagnostic, explorare rapidă a întregului organism, medicina psihosomatică și ayurveda, presopunctură pentru echilibrare energetică generală;

9 - Oferte de cursuri, stagii, tabere, conferințe, consiliere, programări, materiale audio – video, etc. în diverse ramuri spirituale;



- 10** - Horoscop natal, karmic, relațional, medical, profesional, tranzite, previziuni, ora de naștere;
- 11** - Tehnici de concentrare, meditație și de respirație pentru controlul mental și energetic;
- 12** - Tai Chi, Qi Gong, taoism, masaj Chi Nei Tsang, gimnastică terapeutică chinezească, reflexoterapie, gimnastică tibetană și diverse metode de masaj;
- 13** - Măsurarea nivelului de antioxidanți din organism, testare bio-feedback cu aparatul QXCI, de investigare a organismului uman pentru stabilirea infecțiilor și deficiențelor organismului;
- 14** - Tratamente naturale pentru o mare diversitate de boli prin ceaiuri, tincturi și siropuri din plante;
- 15** - Consultanța Feng Shui, echilibrări de locuințe și sedii de firme,
- 16** - Studii de kabbala, de educația mișcării, psihomotricitate
- 17** - Recuperare și terapie prin cuvânt
- 18** - Ozonoterapie în combaterea virusurilor, fungilor, bacteriilor, neutralizarea toxinelor, reglarea PH-ului, stimularea sistemului imunitar, reducerea greutateii
- 19** - Folosirea Qigong-ului terapeutic din Medicina Tradițională Chineză, pentru curățirea și reglarea diverselor structuri ale corpului omenesc și creșterea imunității
- 20** - Terapia prin sunet, vindecări prin tratarea Chakrelor
- 21** - Demonstrații de Arte Martiale, Aikijujitsu, Iaido, Jodo, Kenjutsu, Aikijo, Hojojutsu, Tantojutsu, Mutodori, Taijiquan, Qigong
- 22** - Artă vizuală, Spectacol body-art.

Domeniile enumerate mai sus sunt extrem de puțin cunoscute în România, ele fiind preluate și folosite de puțin timp, motiv care interacțiunea cu ele poate conduce, fie la confuzie, necunoaștere, fie la preluarea greșită a informațiilor sau a practicilor. Dar, cum aceste informații sunt tot mai vizibile pe piața editorială și de servicii din țara noastră, se impune realizarea unui eveniment tematic în care cei interesați pot întâlni informația/serviciul/ produsul, direct de la sursa abilitată.

obiectivele proiectului

- Evenimentul își propune să readucă în atenția publicului instituția bibliotecii publice ca factor important și tradițional de informare, educare și cunoaștere.
- Promovarea cărților destinate abordării unui stil de viață sănătos.
- Promovarea informației capabile să îmbunătățească viața de zi cu zi a comunității.
- Prezentarea terapiilor complementare într-un spațiu deschis, interactiv
- Reducerea riscurilor de dezinformare sau informare parțială în ce privește beneficierea unor tratamente naturiste și/sau complementare
- Promovarea biblioterapiei
- Cunoașterea ofertei de informație specializată a Bibliotecii Județene ASTRA Sibiu în domeniul educației pe tot parcursul vieții.



- Prezentarea publicului (public de specialitate și publicul beneficiar, direct și indirect) a unui număr cât mai mare de specialiști dedicați tuturor formelor de evoluție spirituală și dezvoltare personală, practicieni ai unor metode străvechi de vindecare din spațiul european, oriental și american.
- Realizarea de materiale informative tematice.
- Realizarea unor evenimente interdisciplinare capabile să genereze dezbateri publice, analize obiective și noi oportunități partenoriale.
- Atragerea unui anumit segment de public, cel care în mod curent nu folosește serviciile oferite de biblioteca publică și prezentarea acestora a ofertei cultural-educative, permanent adaptate nevoilor comunității, în mod particular, și societății contemporane, în general.

obiective pe termen mediu sau lung

- Dezvoltarea evenimentului în format permanent care să aducă în atenție tradiția instituțiilor culturale și educative sibiene la nivel regional și național.
- Dezvoltarea evenimentului ca for competent de prezentare, studiu și analiză a tuturor elementelor care compun aria terapiilor complementare și a mediilor prin care aceasta se face cunoscută, înțeleasă și adoptată de către un individ sau de către o comunitate.
- Identificarea de bune practici și promovarea acestora.
- Crearea unei platforme de informații tematice.

target principal

publicul larg

target direcționat

editori, medici, psihologi, specialiști în tehnici de vindecare.

DIRECTOR

Dr. Silviu Borș

email. silviubors@yahoo.com

www.bjastrasibiu.ro

Coordonator Proiect

Anca Vasilescu

tel. 0269 210551 int. 116,

mob. 0733 488003

email. metodica.bjastra@gmail.com