



BIBLIOTECA JUDEȚEANĂ
ASTRA
SIBIU



Str. George Barițiu, nr. 5-7
550178 Sibiu - România
C.F.: 4306917
Tel.: +40 269 210 551
Fax: +40 269 215 775
<http://www.bjstrasibiu.ro>
bjstrasibiu@gmail.com



COMUNICAT DE PRESĂ

7 DECEMBRIE 2018

Organizatorii Târgului de carte și terapii complementare - alterNativ, ediția a II-a, au pregătit un maraton de evenimente care se vor desfășura pe parcursul a 3 zile, 14-16 decembrie, în spațiile Bibliotecii Județene ASTRA Sibiu: 32 de conferințe tematice, 28 de ateliere, 4 spectacole inițiatice, activitate de prezentare la 9 standuri cu cărți pe temă de sănătate și evoluție personală și spirituală, 18 standuri de alimente bio și raw vegane, produse terapeutice și ambientale, remedii și 19 standuri de servicii de terapie și consultanță.

PROGRAMUL TÂRGULUI:

14 decembrie – 11:00-22:00

15 decembrie – 9:00-22:00

16 decembrie – 9:00-22:00

Intrarea va fi liberă, în limita locurilor disponibile.

SPAȚIILE PROGRAMATE PENTRU EVENIMENTE:

Biblioteca județeană ASTRA Sibiu, corp A și corp B (Sibiu, str. George Barițiu, nr. 5, 7)

Sala Festivă BJA – corp A, etaj 2 destinată conferințelor și spectacolelor;

Sala de Lectură Periodice BJA – corp A, etaj 1, destinată atelierelor;

Foaier BJA – corp B, parter destinat standurilor cu carte și produse;

Sala de Consiliu – corp B, etaj 1, destinată atelierelor;

Sala de Lectură – corp B, etaj 5, destinată standurilor cu produse și servicii terapeutice.

Solicitările publicului ne-au determinat ca anul acesta să extindem spațiile de activități *extra muros*, în locații prietene evenimentului unde se vor desfășura ateliere sub marca alterNativ:

Studioul KeepGiving Yoga - Sibiu, Alexandru Xenopol, Nr 12, Ap 5, destinat atelierelor

Yoga Sibiu Studio – Sacred Arts, Sibiu, Str. Banatului, nr. 7, destinat atelierelor

Organizator: Biblioteca Județeană ASTRA Sibiu, cu sprijinul Consiliului Județean Sibiu

Acțiune cofinanțată de Primăria Municipiului Sibiu

Cea de-a doua ediție a Târgul de carte de sănătate și terapii complementare – **alterNativ** a intrat pe ultima etapă de pregătire. În urma sesiunilor de înscriere programul pregătit de Biblioteca Județeană ASTRA Sibiu cuprinde 65 de evenimente care se vor desfășura pe parcursul a 3 zile, 14-16 decembrie 2018 în cele două clădiri ale Bibliotecii (str. George Barițiu, nr. 5, 7, Sibiu) și în două locații prietene, Studioul KeepGiving Yoga - Sibiu, Alexandru Xenopol, Nr 12, Ap 5 și Yoga Sibiu Studio – Sacred Arts, Sibiu, Str. Banatului, nr. 7.

Pe lângă un maraton de conferințe și ateliere, Târgul se bucură de prezența negustorilor de carte și produse, preponderent terapeutice, în nu mai puțin de 20 de standuri, precum și de știința unora din cei mai renumiți specialiști din aria terapiilor complementare din România care vor avea



BIBLIOTECA JUDEȚEANĂ
ASTRA
SIBIU



Str. George Barițiu, nr. 5-7
550178 Sibiu - România
C.F.: 4306917
Tel.: +40 269 210 551
Fax: +40 269 215 775
<http://www.bjstrasibiu.ro>
bjstrasibiu@gmail.com



organizate alte 19 standuri de consultanță, de evaluare, dar și de discuții pe teme de sănătate și evoluție personală.

Motto-ul de anul acesta, *Trăind cu Inima deschisă!*, trasează discret temele abordate de invitați și de cei care doresc să-și prezinte ideile în spațiul bibliotecii publice, un spațiu dedicat ideilor, inovației, comunicării, informațiilor capabile să îmbunătățească modul de a trăi, de a gândi și de a percepe frumusețea și cheile acestei dimensiuni.

Prin organizarea evenimentului Biblioteca își dezvoltă aria de intervenție în procesul de învățare pe tot parcursul vieții, oferind publicului interesat metode noi de cunoaștere și de alegere a informației.

Notă: Prezența participanților negustori de carte, de produse și servicii, conferențieri, etc. nu a fost condiționată de nici o taxă de stand sau de participare.

Programul ediției a II-a a Târgului de carte și terapii complementare – alterNativ

Vineri, 14 decembrie

10-10:45 - Deschidem Alternativ, deschidem inima! sesiune de meditație cu Andreea Miron - Studioul KeepGiving Yoga - Sibiu, Alexandru Xenopol, Nr 12, Ap 5. (FRIENDLY LOCATIONS – ateliere alterNativ)

11:00 – Deschiderea Târgului de Carte și Terapii Complementare – alterNativ 2 – Foaierul BJA, corp B, parter

11-11.45 Comunicarea emoțională dintre creier și corp. Surse de perturbare a informației emoționale - Miron Ovidiu Chiș (Centrul Ayurveda Sibiu) – Sala Festivă a BJA, corp A, etaj 2

12-12.45 Crearea Destinului - Isabela Cozariuc, Clara Banu, Răzvan Caragea (Asociația Shri Ram Chandra Mission, Timișoara) – Sala Festivă a BJA, corp A, etaj 2

13-13.45 Inteligența emoțională și numerele aplicate în relații - Adriana Marcus (Asociația Elvețiano- Română de Cooperare și Întrajutorare APPEL România) – Sala Festivă a BJA, corp A, etaj 2

14-14.45 Medicina holistică - medicina viitorului, medicina vindecării - Dr. Florinela Bălan (Centrul Medical Aura Vita, Pitești) – Sala Festivă a BJA, corp A, etaj 2

15-15.45 Stil de viață conștient - Ada Bianca Anastasiu (InfoSpiritual, Cluj-Napoca) – Sala Festivă a BJA, corp A, etaj 2

16-16:45 Tehnici Yoga de echilibrare și menținere a sănătății: Core Flow Yoga, Mudre, Mantre & Pranayama cu Daniela Iulia Marta, profesor Yoga - Yoga Sibiu Studio – Sacred Arts. Sibiu, Str. Banatului, nr. 7 (FRIENDLY LOCATIONS – ateliere alterNativ)

16:00-17:00 Educația Integrală – Educația Viitorului cu Daniel Meze (Asociația ARI - Educație Integrală, Cluj-Napoca) Foaierul BJA, corp B, parter

16-16.45 Despre iubire. Cum ne creăm realitatea cu puterea minții? - Maria Timuc – Sala Festivă a BJA, corp A, etaj 2

16-16:45 Medicina cuantică – medicina viitorului cu Carmen Gherman (Vitaly Care, Sibiu) – Sala de Consiliu a BJA, corp A, etaj 1

17-18.45 Pledoarie pentru viață lungă și sănătoasă - Acad. dr. Ovidiu Bojor – Sala Festivă a BJA, corp A, etaj 2

18:00-18:45 Luviom – medicina informațională cu Gheorghe Cohal (SC BIO-COM SRL) Foaierul BJA, corp B, parter

18-18:45 Protecția energetică – meditație și tehnică de autoprotecție cu Dimitria Puchiu (Interad – Travel Infinit, București) Sala de Consiliu a BJA, corp A, etaj 1

19-19:45 Ce înseamnă să trăim cu inima deschisă și cum ne ajută yoga în acest proces - Andreea Miron (Fundația KeepGiving Sibiu) – Sala Festivă a BJA, corp A, etaj 2



BIBLIOTECA JUDEȚEANĂ
ASTRA
SIBIU



Str. George Barițiu, nr. 5-7
550178 Sibiu - România
C.F.: 4306917
Tel.: +40 269 210 551
Fax: +40 269 215 775
<http://www.bjstrasibiu.ro>
bjstrasibiu@gmail.com



- 19:00 Introducere în Tantra cu Ada Bianca Anastasiu (Tantra Movement România) Sala de Consiliu a BJA, corp A, etaj 1
20-20.40 El Madre cu vocea Andreei Tincea. Concert inițiativ cu Solo performance de "stupa noise" si acusmatic sounds, totul emis de o sursă vocală în formă intens feminin-masculină – Sala Festivă a BJA, corp A, etaj 2
21-21:45 Ce poți primi de la un yoghin? - Florin Stănescu (Editura Anandakali) – Sala Festivă a BJA, corp A, etaj 2

Sâmbătă, 15 decembrie

- 9-9.45 Qigong și Inima Infinită - Eugen Boldea, Ana Boldea, Romeo Ghiliman, Gabriela Ghiliman, Elisabeta Kovacs (Asociația Qigong Sibiu) – Sala Festivă a BJA, corp A, etaj 2
10-10:45 - Deschidem inima! sesiune Yoga cu Alexandra Mandache, instructor licențiat - Studioul KeepGiving Yoga - Sibiu, Alexandru Xenopol, Nr 12, Ap 5. (FRIENDLY LOCATIONS – ateliere alterNativ)
10:00-10:45 Gătim și mâncăm "Delicios de sănătos" dulciuri aRAWme cu Liliana Tegzes - Sala de Consiliu a BJA, corp A, etaj 1
10-10.30 Concert inițiativ cu sunete sacre: GONG ȘI BOLURI TIBETANE cu Daniela Iulia Marta – Sala Festivă a BJA, corp A, etaj 2
11:00 Alchimia Plantelor. Atelier de prezentare și testare a beneficiilor plantelor medicinale cu Raul Sava (generator Organic Joy) Foaierul BJA, corp B, parter
11-11:45 Explorarea feminității - Daniela Iulia Marta – Sala Festivă a BJA, corp A, etaj 2
11:00-11:45 Yoga pentru copii - Atelier interactiv cu o prelegere pentru părinți urmată, completată cu exerciții pentru copii și părinți cu asist. univ.dr Maria Cristina Popa - Sala de Consiliu a BJA, corp A, etaj 1
12-12:45 Hrănirea cu lumina și amplificarea corpului de lumină cu Cristiana Eltrayan (Soul Healing Academy România) Foaierul BJA, corp B, parter
12-12:45 Femeile și bărbații – diferențieri și complementări - Ayla Ingrid, astrolog (Cluj-Napoca) – Sala Festivă a BJA, corp A, etaj 2
12-13:45 Atelier de terapie prin artă vernaculară cu Anca și Valentin Culachi-Roșu - Primitiv Entertainment (Sibiu) - Sala de Consiliu a BJA, corp A, etaj 1
12:30-13:15 Activarea feminitatii - dezvăluirea magiei feminine prin Yoga. Yoga Feminității & Yoni Shakti - Yoga Pântecului cu Daniela Iulia Marta, profesor Yoga - Yoga Sibiu Studio – Sacred Arts. Sibiu, Str. Banatului, nr. 7 (FRIENDLY LOCATIONS – ateliere alterNativ)
13-13.45 Activarea principiului feminin și descoperirea ființei prin studiul astrologiei și cunoașterea horoscopului natal - Constantin Dorneanu (Câmpulung Moldovenesc)– Sala Festivă a BJA, corp A, etaj 2
14-14.45 Aplicații Magnetice Gravitaționale pentru sănătate - Constantin Barbu (Asociația Științifică Plasma România) – Sala Festivă a BJA, corp A, etaj 2
15-15:45 Nutriția Celulară - metoda care rezolvă cauzele bolilor și a dezechilibrelor cu Prof.univ.dr. Ioan-Adrian Nicula - Foaierul BJA, corp B, parter
15-15:45 Viața trăită prin cele 5 elemente: o abordare holistică a cursului vieții - BogdanTrentea (DivinațieChineză.ro, București) – Sala Festivă a BJA, corp A, etaj 2
15-15:45 SAMSKARAS – memorie emoțională cu Ela Cozariuc (Heartfulness, Timișoara) Sala de Consiliu a BJA, corp A, etaj 1
16-16:45 Călător în Infinit. Prezentare Cărții a doua – Fiii Luminii. Dimitria Puchiu (INTERAD - TRAVEL INFINIT, București) Foaierul BJA, corp B, parter
16-16:45 Cum să eviți 9 greșeli periculoase care afectează vederea Flavius Adrian Țurcanu (Educația Vederii, Cluj-Napoca) – Sala Festivă a BJA, corp A, etaj 2
16-16:45 Haz de necaz – Atelier de terapie prin răs cu Mihaela Huluță (Asociația Școală pentru Viață) - Sala de Consiliu a BJA, corp A, etaj 1
17-17:45 În spațiul inimii. Intrarea și deschiderea Inimii - Andreea Ionescu – Sala Festivă a BJA, corp A, etaj 2



BIBLIOTECA JUDEȚEANĂ
ASTRA
SIBIU



Str. George Barițiu, nr. 5-7
550178 Sibiu - România
C.F.: 4306917
Tel.: +40 269 210 551
Fax: +40 269 215 775
<http://www.bjastrasibiu.ro>
bjastrasibiu@gmail.com



- 17-17:45 pOmul de Lumină – atelier de alchimie interioră cu Anca Vasilescu (generator alterNativ, mentor al Grupului de Studiu pOmul de Lumină, Sibiu) - Sala de Consiliu a BJA, corp A, etaj 1
- 18-18:45 Știința Fericirii cu Geta Heimerl, Vali Gheorghiu (București) Foaierul BJA, corp B, parter
- 18-18.45 Astrograma – pretext pentru Vindecarea Arborelui Genealogic - Răzvan Costache – Sala Festivă a BJA, corp A, etaj 2
- 18-18:45 Dansând cu inima deschisă! Sesiune de terapie prin mișcare cu George Părăian, instructor coregraf (Life & Dance Studio Sibiu) - Sala de Consiliu a BJA, corp A, etaj 1
- 19-19.45 Hipnoza cuantică – metoda lui Dolores Cannon - Adriana Neagu (QHHT România, București) – Sala Festivă a BJA, corp A, etaj 2
- 20-21:00 Hipnoza cuantică. Atelier de hipnoză în grup cu Adriana Neagu (QHHT România, București) - Sala de Consiliu a BJA, corp A, etaj 1
- 20-20.40 CATS IN THE RAIN | magic, jazz & lounge (Miss Tincea – voce, Cătălin Lungu – chitară, Daniel Ilescu – cajon) Sala Festivă a BJA, corp A, etaj 2
- 21-21.45 "Trăind cu inima deschisă!" - Cosmin Chelcea (Esența, Sibiu) – Sala Festivă a BJA, corp A, etaj 2

Duminică, 16 decembrie

- 9-9:45 Imunitate emoțională esențială - Lucia Albu (Sibiu) – Sala Festivă a BJA, corp A, etaj 2
- 10-10:45 - Deschidem inima! sesiune Yoga cu Alexandra Mandache, instructor licențiat - Studioul KeepGiving Yoga - Sibiu, Alexandru Xenopol, Nr 12, Ap 5. (FRIENDLY LOCATIONS – ateliere alternative)
- 10-10:45 Elementalii Naturii și virtuțile lor curative - Dorin Ilea (AGEAC, Sibiu) – Sala Festivă a BJA, corp A, etaj 2
- 11-11:45 Sănătate după metode străvechi cu tehnologii modern - Mirela Lăzărescu (Centrul de Terapii Holistice – Copacul Vieții, Sibiu) – Sala Festivă a BJA, corp A, etaj 2
- 11-11:45 Atelier de gătit și stil de viață sănătos cu Diana Tudor / Consultant Thermomix Sala de Consiliu a BJA, corp A, etaj 1
- 12-12:45 Nutriție celulară completă cu ajutorul Uleiului Omega-3 și a altor Antioxidanți și Bio-elemente cu grad maxim de absorbție și asimilare în corp - Marian Paraschiv (CESAN Brașov) – Sala Festivă a BJA, corp A, etaj 2
- 13-13:45 Stilul de viață echilibrat - o alegere la îndemâna oricui cu Mirela Lăzărescu, terapeut holistic (Centrul de Terapii Holistice – Copacul Vieții, Sibiu) Sala de Consiliu a BJA, corp A, etaj 1
- 13-13:45 Controlul expresiei genetice prin nutriție - Constantin Leca, dr. Ariana Luca (Sucăria Lecca, Sibiu) – Sala Festivă a BJA, corp A, etaj 2
- 14-14:45 Aplicații Eterice pentru sănătate cu Constantin Barbu (Asociația Științifică Plasma România) - Sala de Consiliu a BJA, corp A, etaj 1
- 14-14.45 Metode de diagnosticare energetică pe iris, aura, câmp energetic; anestezii energetice; deblocări energetice - prof.univ.dr. Ioan-Adrian Nicula (Alcoor, Cluj_Napoca) – Sala Festivă a BJA, corp A, etaj 2
- 15-15.45 Extrasenzorialul al șaselea simț - Dimitria Puchiu (INTERAD - TRAVEL INFINIT, București) – Sala Festivă a BJA, corp A, etaj 2
- 15-15:45 HR și Cele 5 elemente – „omul potrivit la locul potrivit” – o carieră de succes și împlinirea menirii personale cu Bogdan Trentea (DivinațieChineză.ro, București) – Sala Festivă a BJA, corp A, etaj 2
- 16-16:45 Omul, de la Eu la Dumnezeu - Geta Heimerl și Vali Gheorghiu (București) – Sala Festivă a BJA, corp A, etaj 2
- 17-17:45 Cabala - Înțelepciunea Dăruirii - Daniel Meze (Asociația ARI, Cluj-Napoca) – Sala Festivă a BJA, corp A, etaj 2
- 18-18:45 Tarotul – baza primordială de date a tiparelor comportamentale umane - instrument ancestral de cunoaștere, terapie și strategie - Anca Vasilescu (Sibiu) – Sala Festivă a BJA, corp A, etaj 2
- 19-19:45 Transa șamanică și transa hipnotică - instrumente de cunoaștere a limitelor ființei omenești - Monica Șurubaru (Sibiu) – Sala Festivă a BJA, corp A, etaj 2



BIBLIOTECA JUDEȚEANĂ
ASTRA
SIBIU



Str. George Barițiu, nr. 5-7
550178 Sibiu - România
C.F.: 4306917
Tel.: +40 269 210 551
Fax: +40 269 215 775
<http://www.bjstrasibiu.ro>
bjstrasibiu@gmail.com



20-21:00 CHUM VERITAS | PRIETEN ADEVĂRAT - cel mai bun DJ din țară, sibianul Cosmin Teușan alias Jay KO, va mixa în închiderea alterNativ o sesiune ambientală excepțională prin combinația dintre puterea vindecătoare a sunetelor cu vibrațiile înalte a cristalelor în Sala Festivă a BJA, corp A, etaj 2.

STANDURILE alterNativ

CARTE @ foaier, corp B

Librăria Carte Spirituală, București; Editura Niculescu, București; Editura Ganesha, București; Editura ARI; Editura Prestige; Multicart Com; Editura ATMAN; Editura Dharana; Editura RAO.

PRODUSE TERAPEUTICE & AMBIENTALE, REMEDII @ Foaier, corp B și Sala de Lectură, corp B, etaj 5

Organic Joy, Timișoara; Jujube Atelier Sibiu; Impart srl; Universul Cristalelor, București; Orgon Sibiu; Aromateria Aroma Terra SRL; Finclub Transylvania; Corola-dm srl; Lili Lala; DuoLife; Eqology; Felicia Cristal

ALIMENTE @ foaier, corp B

Sucăria Lecca, Sibiu; aRAWme - Laborator Rawfătărie, București; Minodora Sweet Boutique; Arhiva de ceai; Rawissima.

TERAPII. CONSULTAȚII. EVALUĂRI @ Sala de Lectură, corp B, etaj 5

Copacul Vieții – Centru de Terapii Holistice: irodologie, nutriție, proceduri detox, masaj elongație coloană vertebrală; Wei Lai Fieser - stand medicină chineză tradițională; prof.univ.dr. Ioan-Adrian Nicula - diagnosticare energetică pe iris, aură, câmpul energetic, anestezii energetice, deblocări energetice; Andreea Ionescu – terapii holistice, șamanism; Gheorghe Cohal - SC BIO-COM SRL – stand LUVIOM; Márki Márk, Ungaria - Attila Jakab / Brigitte Boca - analiza energetică, bioterapie, bioenergoterapie, magneto-, cristaloterapie, analiză aura; Adriana Neagu, stand terapii holistice (QHHT România); APPEL România – numerologie; Constantin Dorneanu - astrologie; Ayla Ingrid, astrologie; Răzvan Costache, psiho-astrologie; Carmen Gherman (Vitaly Care, Sibiu) – biorezonanță; Asociația Școala pentru Viață – dezvoltare personal; CESAN Brașov – biorezonanță, consultanță nutriție; Lucia Albu – doTerra, aromaterapie; NU Skin – investigație nivel antioxidanți și consultanță antiaging; Infospiritual, Cluj Napoca – terapii holistice; Hara Vital; DEVAKHAN stand - echilibrare energetică cu ajutorul dispozitivelor tahionizate; BioFarmland; PetrasBio; Gano Excel; Advancend Tachyon Technologies.

Și anul acesta, promovarea evenimentul a fost făcută respectând cele 4 domenii de activitate: conferințe, ateliere, spectacole și standuri.

Anca Vasilescu,
Project manager
0733 488003

Toate detaliile referitoare la alterNativ și la dinamica acestuia pot fi accesate pe pagina de eveniment <https://www.facebook.com/alterNativ11/>